

Steun bij Rouw

humanitas

'Rouwen hoeft niet alleen'

Niets is meer
zoals het
vroeger was.

Wat betekent
verlies
voor u?

Rouwen hoeft niet alleen

Niets is meer zoals het vroeger was. Alles wordt gekleurd door het verlies van een dierbare.

Het overlijden van een dierbare is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Het eigen verhaal kunnen vertellen, uitwisselen- en delen van ervaringen kan een steun zijn bij het omgaan met verlies na overlijden. Herkenning en erkenning vinden bij mensen die hetzelfde doormaken. Want rouwen is heel persoonlijk, maar hoeft niet alleen.

De werkgroep “steun bij rouw en verlies” van Humanitas Noord-Veluwe kan je steunen, juist als je niet weet hoe je verder moet. Een van de volgende initiatieven kan je wellicht tot steun zijn:

- een-op-een gesprekken
- Wandelgroepen voor lotgenoten
- Lotgenotengespreksgroep
- Themadag “rouw en verlies”

Bijeenkomsten staan voor iedereen open.

humanitas

HUMANITAS

Afdeling Noord-Veluwe

e-mail: [sbv.noord-veluwe@](mailto:sbv.noord-veluwe@humanitas.nl)

humanitas.nl

website: [humanitas.nl/](http://humanitas.nl/afdeling/noord-veluwe)

afdeling/noord-veluwe

telefoon: 06 - 11 28 15 00

of 06 - 22 00 39 10

f [@humanitasnoordveluwe](https://www.facebook.com/humanitasnoordveluwe)

t [@humanitas_nvw](https://twitter.com/humanitas_nvw)

*“We
kunnen het
verdriet
niet weg-
nemen.
Wel delen
met
elkaar.”*

Wij worden gesteund door:

